

LES COURS

PILATES / Cours collectifs

LUNDI	11h30 -12h30 /12h30 -13h30 <i>(débutants)</i>
MERCREDI	17h00 -18h00 - YOGA
LUNDI	18h30 -19h30 /19h30 - 20h30
MARDI	10h -11h00 /12h30 -13h30 18h00 -19h00 /19h00 - 20h00 20h00 - 21h00
MERCREDI	10h00 - 11h00 /12h30 -13h30 18h30 - 19h30 /19h30 - 20h30
JEUDI	9h00 - 10h00 /10h00 -11h00 12h30 -13h30 <i>(débutants)</i> 18h00 -19h00 /19h00 - 20h00 20h00 - 21h00
VENDREDI	10h00 -11h00 /12h30 -13h30
SAMEDI	10h30 -11h30 /11h30 -12h30

PILATES / Cours individuels

LUNDI	13h30 -14h30 /14h30 -15h30
MERCREDI	15h00 -16h00 /16h00 -17h00
JEUDI	11h00 -12h00
LUNDI	17h30 -18h30 / 20h30 - 21h30
MARDI	9h00 -10h00 /11h00 -12h00
MERCREDI	9h00 -10h00 /11h00 -12h00 14h00 -15h00 /17h30 -18h30
JEUDI	13h30 -14h30
VENDREDI	11h00 -12h00 /13h30 -17h30

Il est possible d'étudier d'autres possibilités de créneaux pour les séances individuelles et collectives (si 3 personnes au minimum)

■ ISABELLE

■ LUDOVIC

NOUVEAU

QUATOR MACHINES

MARDI	9h00 - 10h00
-------	--------------

LES TARIFS

COLLECTIF

LA SÉANCE	18 euros
10 SÉANCES	170 euros (validité 3 mois)
20 SÉANCES	330 euros (validité 6 mois)
30 SÉANCES	480 euros (validité 9 mois)
40 SÉANCES	620 euros (validité 12 mois)
70 SÉANCES	980 euros (validité 12 mois) forfait pour une pratique de 2 séances hebdomadaires

INDIVIDUEL

LA SÉANCE	45 euros
10 SÉANCES	400 euros (validité 3 mois)
20 SÉANCES	760 euros (validité 6 mois)
30 SÉANCES	1050 euros (validité 9 mois)
40 SÉANCES	1280 euros (validité 12 mois)

La validité des cartes et forfaits est une indication sur le fait que le Pilates est une activité bienfaitrice lorsqu'elle est pratiquée de manière régulière.

Concernant les séances individuelles et collectives qui sont des prises de rendez-vous, toute séance annulée le jour même sera comptabilisée, cependant rattrapable au cours de la semaine ou au cours des 4 semaines suivantes en plus de votre séance habituelle.